

12 JUNI 2017

Föreläsningen vänder sig främst till legitimerad
vårdpersonal och beslutsfattare inom vårdsektorn

FÖRELÄSNINGSKVÄLL OM LÅGKOLHYDRATKOST

Välkommen till en spännande kväll med samtal och föreläsningar med fokus på lågkolhydratkost som behandling av diabetes typ 2, fetma och övervikt.

Under kvällen kommer du som är nyfiken på lågkolhydratkost, redan arbetar med eller vill börja hjälpa dina patienter med kostomläggning till lågkolhydratkost få ta del av föreläsningar av personer med både bred teoretisk kunskap och klinisk erfarenhet.

Frågor som kommer att lyftas är bland annat:

- Hur effektiv är lågkolhydratkost som behandling av DM2 och fetma?
- Hur ser forskningsläget ut idag?
- Socialstyrelsens riktlinjer för behandling av diabetes, övervikt och fetma?
- Kostråd på gruppnivå, är det säkert ur folkhälsoperspektiv?
- Patientsäkerhet? Vad är det bästa för patienten?

FÖRELÄSARE:

Ralf Sundberg - Docent, läkare, oberoende forskare och författare

Ralf är en känd debattör, föreläsare och författare till böcker i vilka han bland annat granskat forskningen och samhällsutvecklingen som låg bakom de fettsnåla kostråden.

Tina Brus - Diabetessköterska på Vivalla VC i Örebro

Tina har flera års erfarenhet av arbete med kostrådgivning till patienter med typ 2 diabetes. Hennes kostråd är fokuserade på lågkolhydratkost och hon har väldigt bra resultat att dela med sig av.

Marina Olai – Dietist primärvården Stockholm

Marina arbetar med lågkolhydratkost som behandling av diabetes typ 2 och fetma.

Hon kommer att prata om hur hon arbetar med lågkolhydratkost som primärvårdsdietist.

Anmälan till Jenny Levin på jenny@dietistan.se
eller på mobil 0733-30 37 49.

Anmälningsavgiften är 150 kr. Betalas via Swish
till 0733-30 37 49 eller kontant på plats.

PROGRAM:

17.00 Välkommen!
17.15-19.00 Föreläsningar
19.00-19.30 Paus och fika
19.30-21.00 Gemensamma samtal

SKANEGATAN 97 är en samlingsplats för hälsa, inspiration och nya perspektiv.

Lokalen ligger vid Sofia kyrka på söder, bara ett stenkast från Nytorget.

Närmaste tunnelbana är Medborgarplatsen och buss 3 och 76 stannar precis i närheten.

Utanför lokalen och på de närliggande gatorna finns gott om parkeringsmöjligheter.